

**Mietityttääkö sinua, kuka kuuntelisi?
Kuka osaisi neuvoa? Mistä saisin tukea kotona
asumiseen? Ei huolta!**

Soita ja varaa henkilökohtainen neuvonta-aika
tai tule käymään Kalevan kulmassa.

**Kalevan kulmassa voit poiketa
ma klo 12-15 ja ti-to 9-12.**

**Voit myös soittaa ilman murheita
ma-pe klo 9-12.**

Kalevan kulman ohjaajat

Vastaava toiminnanohjaaja

Kati Mesiranta-Tynkkynen

p. 0444000787

Toiminnanohjaaja Tiia-Mari Aalto

p. 0444000774

Toiminnanohjaaja Miia Helppolainen (ti ja to)

p. 0444000707

Toiminnanohjaaja Emmi Kotiniemi

p. 0406267991

Sähköposti etunimi.sukunimi@koivupirtti.fi

www.koivupirtti.fi

Facebook ja Youtube:

Kalevan kulman Iloa Arkeen -pysäkit

ILOA ARKEEN PYSÄKIT



KALEVAN KULMA

**Lokakuun
ohjelma
2026**



**Koivupirtin
säätiö sr**

AUKIOLOAJAT

KALEVAN KULMA

ma klo 13–15

ti klo 10–12, 13–14 ja 15–17.30

ke klo 10–12 ja 13–16

to klo 10–12 ja 13–15

pe klo 10–11.30

VIITOSKERHON PYSÄKKI

ke klo 13–15

to klo 10–12 Miesten pysäkki

(parilliset viikot)

+ kaksi kertaa kuussa Tekstiilipaja

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

ti 13–15

to 13–15

Katso tarkemmat ohjelmat ja poikkeavat aukioloajat ohjelmasta. Tervetuloa mukaan!

MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!

TOIMINTA, TAPAHTUMAT JA RETKET



ILOA ARKEEN -PELIPÄIVÄ TAMMELAN LÄHITORILLA, perjantaisin klo 13–14.30

Tervetuloa pelaamaan porukalla erilaisia kortti- ja lautapelejä. Tilana Tammelan lähitorin Ryhmätila 1 (Itsenäisyydenkatu 21 B). Ohjaajana toimii Kalevan kulman Iloa Arkeen -pysäkit. Yhteistyössä Tammelan lähitori/PIRHA ja Kalevan kulman Iloa Arkeen pysäkit.

OHJATTU KORUTYÖPAJA MONITOIMITALOLLA

ke 7.10. klo 10–13

Lähtö yhdessä Kalevan kulmasta raticalle klo 9.30. Paja on maksuton. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Ilmoittautumiset ja lisätietoja Kalevan kulman ohjaajilta.

YHTEISÖHETKI: TU! LÄHRETÄÄN LÄHIÖMATKALLE! -TEATTERIESITYS **ma 19.10.2026 klo 13–15**

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25

Esityksessä tutkaillaan ja ihmetellään Tamperetta ja tamperelaisuutta. Luvassa Paula Kerolan ja Riku Poramon elävää musiikkia ja hyvän mielen ohjelmaa. Yhteisöhetken tarjoaa Tampereen kaupunki.

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

Uudenkylänkuja 3



- To 1.10. klo 13 TAMK - Hyvinvointiklinikka
Ti 6.10. klo 13–14.30 Porukkakatsomo-webinaari:
Arjen kohtaamiset, Tule katsomaan webinaaria ja kahvittelemaan yhdessä
To 8.10. klo 13 Tule kokeilemaan äänimaljarentoutusta, Marjaana Kemppi (ota mukaan pari tyynyä ja lämpimät vaatteet ja villasukat)
Ti 13.10. klo 13 Tietoa lantionpohjan hyvinvoinnista, Nääsville ry
To 15.10. klo 13 Digineuvontaa, ATK Seniorit Mukanetti ry
Ti 20.10. klo 13 Aivotreenit
To 22.10. klo 13 TAMK - Hyvinvointiklinikka
Ti 27.10. klo 13 Aivotreenit
To 29.10. klo 13 Yhteislaulua, Terhi-Tuulia Keränen ja Kalevan kulman Laulellen ja soitellen -ryhmä



MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!

ILOA ARKEEN PYSÄKKI



KALEVAN KULMA

MIKÄ ON KALEVAN KULMA?

Kalevan kulmalla on kolme Iloa Arkeen -pysäkkiä Kalevassa ja Uudessakylässä. Pysäkit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja kotona asuville yli 65-vuotiaille.

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25

Kerrostalon kerhotila, joka sijaitsee katutasossa, mutta sisäänkäynti ei ole kokonaan esteetön.

Viitoskerhon pysäkki, Pellervonkatu 19

Kerrostalon kerhotila, sijaitsee katutasossa ja on esteetön.

Uudenkylän pysäkki, Uudenkylänkuja 3

Uudenkylän pysäkki sijaitsee Hakametsän Sosiaalidemokraatit ry:n Hakapirtin toimitilassa. Tila on katutasossa ja esteetön.

Otathan yhteyttä päivää ennen ohjaajiin, jos tarvitset kokoontaitettavaa pyörätuoliramppia.

Toimintaamme rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA ja hallinnoi Koivupirtin säätiö sr. Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

KALEVAN KULMA

Väinämöisenkatu 25



- To 1.10. klo 10 **Huom.! Lokakuussa ei poikkeuksellisesti torstain pelipäivää Uusi kurssi! Lempeä liikunta, Nääsville ry**
klo 13 Laulellen ja soitellen, ohj. Terhi-Tuulia Keränen
- Pe 2.10. klo 9–12 Tammelan lähitorin palveluohjaus: yleistä neuvontaa palveluista ja digitukea
klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 5.10 klo 13 TAMK - Hyvinvointiklinikka
- Ti 6.10. klo 11–12.30 Soppatiistai, yhteistyössä Kalevan kulman vapaaehtoisten ja Ruokapankin kanssa. Ovet ruokailijoille avataan klo 10:45**
klo 13–14.30 Poikkeuksellisesti ei Aivotreenejä!
Porukkakatsomo-webinaari: Arjen kohtaamiset. Tule kuuntelemaan webinaaria ja kahvittelemaan
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 7.10. klo 9.30 Ratikkaretki Monitoimitalolle ohjattuun korutyöpajaan**
klo 10 Digneuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 8.10. klo 10 Lempeä liikunta -kurssi, Nääsville ry
klo 13 Laulellen ja soitellen, ohj. Terhi-Tuulia Keränen
- Pe 9.10. klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 12.10. klo 13 Hartiaseudun hyvinvointi, Nääsville ry
- Ti 13.10. klo 10 Tuolijumppa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 14.10. klo 10 Digneuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 15.10. klo 10 Lempeä liikunta -kurssi, Nääsville ry
klo 13 Ei Laulellen ja soitellen -ryhmää (syysloma)
- Pe 16.10. klo 9–12 Tammelan lähitorin palveluohjaus: yleistä ohjausta ja neuvontaa palveluista sekä digitukea
klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 19.10. klo 13 Yhteisöhetki: Tu! Lähretään lähiömatkalle! Elävää musiikkia ja hyvän mielen ohjelmaa, Paula Kerola ja Riku Poramo. Yhteisöhetken tarjoaa Tampereen kaupunki**

MUUTOKSET OHJELMAAN MAHDOLLISIA!

- Ti 20.10. klo 10 Tuolijumppa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 21.10. klo 10 Digneuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 22.10. klo 10–11.30 Aamiaisbrunssi, yhteistyössä seurakunnan Ruokapankin ja Kalevan kulman vapaaehtoisten kanssa. Ovet ruokailijoille avataan klo 9:45**
klo 13 Laulellen ja soitellen, ohj. Terhi-Tuulia Keränen
klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Pe 23.10. klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Su 25.10. klo 13–15 Sunnuntaibingo ja kahvit**
- Ma 26.10. klo 13 Toivon tunnit -hankkeen esittely, Mielen ry
- Ti 27.10. klo 10 Tuolijumppa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 28.10. klo 10 Digneuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 29.10. klo 10 Lempeä liikunta -kurssi, Nääsville ry
klo 13 Ei Laulellen ja soitellen-ryhmää, ryhmä kokoontuu kuukauden viimeisenä torstaina Uudessakylässä
- Pe 30.10. klo 9–12 Tammelan lähitorin palveluohjaus
klo 10–11.30 Perjantaikahvit

VIITOSKERHON PYSÄKKI



Pellervonkatu 19

- To 1.10. klo 10 Miesten pysäkki
- Ti 6.10. klo 13–14.30 Porukkakatsomo-webinaari: Arjen kohtaamiset Poikkeuksellisesti ei webinaaria Viitoskerholla, tervetuloa Kalevan kulmaan webinaariin klo 13!**
- Ke 7.10. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 Aivotreenit
- Ti 13.10. klo 13–15 Tekstiilipaja, Pellervonkatu 13-talo, askarteluhuone
- Ke 14.10. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 Syysaskartelua
- To 15.10. klo 10 Miesten pysäkki
- Ke 21.10. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 Tietoa tasapainon harjoittamisesta, Nääsville ry
- Ti 27.10. klo 13–15 Tekstiilipaja, Pellervonkatu 13-talo, askarteluhuone
- Ke 28.10. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 TAMK - Hyvinvointiklinikka
- To 29.10. klo 10 Miesten pysäkki