

**Mietityttääkö sinua, kuka kuuntelisi?
Kuka osaisi neuvoa? Mistä saisin tukea kotona
asumiseen? Ei huolta!**

Soita ja varaa henkilökohtainen neuvonta-aika
tai tule käymään Kalevan kulmassa.

**Kalevan kulmassa voit poiketa
ma klo 12-15 ja ti-to 9-12.**

**Voit myös soittaa ilman murheita
ma-pe klo 9-12.**

Kalevan kulman ohjaajat

Vastaava toiminnanohjaaja

Kati Mesiranta-Tynkkynen

p. 0444000787

Toiminnanohjaaja Tiia-Mari Aalto

p. 0444000774

Toiminnanohjaaja Miia Helppolainen (ti ja to)

p. 0444000707

Toiminnanohjaaja Emmi Kotiniemi

p. 0406267991

Sähköposti etunimi.sukunimi@koivupirtti.fi

www.koivupirtti.fi

Facebook ja Youtube:

Kalevan kulman Iloa Arkeen -pysäkit

ILOA ARKEEN PYSÄKIT



KALEVAN KULMA

**Syyskuun
ohjelma
2026**



Koivupirtin
säätiö sr

AUKIOLOAJAT

KALEVAN KULMA

ma klo 13–15

ti klo 10–12, 13–14 ja 15–17.30

ke klo 10–12 ja 13–16

to klo 10–12 ja 13–15

pe klo 10–11.30

VIITOSKERHON PYSÄKKI

ke klo 13–15

to klo 10–12 Miesten pysäkki

(parilliset viikot)

+ kaksi kertaa kuussa Tekstiilipaja

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

ti 13–15

to 13–15

Katso tarkemmat ohjelmat ja poikkeavat aukioloajat ohjelmasta. Tervetuloa mukaan!

MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!

TOIMINTA, TAPAHTUMAT JA RETKET



LAVATANSSIT NURMEN LAVALLA TI 8.9. KLO 13–15

Esiintyjänä Janne Tulkki ja Tulinen Sydän. Tervetuloa tanssimaan! Tapahtuma on maksuton ja esteetön. Kahvi ja pulla 3 €, makkara ja mehu 2 € (käteismaksu). Maksuton bussikuljetus ennakkoilmoittautuneille Jäähallilta klo 12.15 ja Kalevan kulmasta klo 12.20.

LÄHDE TAPPARAN JA KOOKOON JÄÄKIEKKOPELIIN

KE 30.9. KLO 18.30 NOKIA ARENA

Lisätietoja Kalevan kulman ohjaajilta.

ILOA ARKEEN -PELIPÄIVÄ TAMMELAN LÄHITORILLA PE KLO 13–14.30 ALKAEN 4.9.

Tervetuloa pelaamaan porukalla erilaisia kortti- ja lautapelejä. Tilana Tammelan lähitorin Ryhmätila 1 (Itsenäisyydenkatu 21 B). Ohjaajana toimii Kalevan kulman Iloa Arkeen -pysäkit. Yhteistyössä Tammelan lähitori/PIRHA ja Kalevan kulman Iloa Arkeen pysäkit.

UUDENKYLÄN PYSÄKKI

Uudenkylänkuja 3



- Ti 1.9. klo 13–14.30 **Porukkakatsomo-webinaarit alkavat** Tule tutustumaan järjestäviin tahoihin ja kahvittelemaan yhdessä
- To 3.9. klo 13 Tuolijumppa
- Ti 8.9. **Uudenkylän pysäkki suljettu, bussikuljetus ennakko-ilmoittautuneille Nurmen tanssilavalle klo 12.15 Jäähallilta**
- To 10.9. klo 13 TAMK - Hyvinvointiklinikka
- Ti 15.9. klo 13 Tietoa lantionpohjan hyvinvoinnista, Nääsville ry
- To 17.9. klo 13 Diginuovonta, ATK Seniorit Mukanetti ry
- Ti 22.9. klo 13 Aivopähkinöitä
- To 24.9. klo 13 Yhteislaulua, Terhi-Tuulia Keränen ja Kalevan kulman Laulellen ja soitellen -ryhmä



TAMPERE



Pirkanmaan
hyvinvointialue

Nääsville ry
Tehään yhdessä!



TAMPEREEN
SEURAKUNNAT

seniorin digiaskeleet
mukanetti



ILTATUPA-TOIMINTA



Tampereen
ammattikorkeakoulu

TVA



MUUTOKSET OHJELMIIN MAHDOLLISIA!

ILOA ARKEEN PYSÄKIT



KALEVAN KULMA

MIKÄ ON KALEVAN KULMA?

Kalevan kulmalla on kolme Iloa Arkeen -pysäkkiä Kalevassa ja Uudessakylässä. Pysäkit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja kotona asuville yli 65-vuotiaille.

Kalevan kulma, Väinämöisenkatu 25

Kerrostalon kerhotila, joka sijaitsee katutasossa, mutta sisäänkäynti ei ole kokonaan esteetön.

Viitoskerhon pysäkki, Pellervonkatu 19

Kerrostalon kerhotila, sijaitsee katutasossa ja on esteetön.

Uudenkylän pysäkki, Uudenkylänkuja 3

Uudenkylän pysäkki sijaitsee Hakametsän Sosiaalidemokraatit ry:n Hakapirtin toimitilassa. Tila on katutasossa ja esteetön.

Otathan yhteyttä päivää ennen ohjaajiin, jos tarvitset kokoontaitettavaa pyörätuoliramppia.

Toimintaamme rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA ja hallinnoi Koivupirtin säätiö sr. Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

KALEVAN KULMA

Väinämöisenkatu 25



- Ti 1.9. klo 10 Tuolijumppa
klo 13-14.30 **Poikkeuksellisesti ei Aivotreenejä!**
Porukkakatsomo-webinaarit alkavat Tule tutustumaan järjestäviin tahoihin ja kahvittelemaan yhdessä
klo 15–17.30 **Hyväntekeväisyysneulonta alkaa**, Avunkantajat ry
- Ke 2.9. klo 10 Digineuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 3.9. klo 10 Pelipäivä: tule pelaamaan lautapelejä ja korttipelejä
- Pe 4.9. klo 9–12 Tammelan lähitorin palveluohjaus: yleistä neuvontaa palveluista ja digitukea
klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 7.9. klo 13 Sarkopenia -luento, Nääsville ry
- Ti 8.9. klo 10 Tuolijumppa
klo 12.20 Bussikuljetus Nurmen tanssilavalle ennakkoilmoittautuneille, paluu n. klo 15
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 9.9. klo 10 Digineuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 10.9. klo 10 Pelipäivä: tule pelaamaan lautapelejä ja korttipelejä
klo 13 **Laulellen ja soitellen -ryhmä alkaa**, ohj. Terhi-Tuulia Keränen
- Pe 11.9. klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 14.9. klo 13 TAMK – Hyvinvointiklinikka
- Ti 15.9. klo 11–12.30 Soppatiistai, yhteistyössä Kalevan kulman vapaaehtoisten ja Ruokapankin kanssa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 16.9. klo 10 Digineuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 17.9. klo 10 Pelipäivä: tule pelaamaan lautapelejä ja korttipelejä
klo 13 Laulellen ja soitellen, ohj. Terhi-Tuulia Keränen
- Pe 18.9. klo 9–12 Tammelan lähitorin palveluohjaus: yleistä neuvontaa palveluista ja digitukea

MUUTOKSET OHJELMAAN MAHDOLLISIA!

- Pe 18.9. klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Ma 21.9. klo 13 Tule kokeilemaan äänimaljarentoutusta, Marjaana Kemppi
- Ti 22.9. klo 10 Tuolijumppa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ke 23.9. klo 10 Digineuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- To 24.9. klo 10–11.30 Aamiaisbrunssi, yhteistyössä seurakunnan Ruokapankin ja Kalevan kulman vapaaehtoisten kanssa
klo 13 Ei Laulellen ja soitellen-ryhmää, ryhmä kokoontuu kuukauden viimeisenä torstaina Uudessakylässä
klo 10–11.30 Perjantaikahvit
- Pe 25.9. klo 13–15 Sunnuntaibingo ja kahvit
- Su 27.9. klo 13 Yhteisöhetki: Teatteri Stemma – Aina onnelliset -teatteriesitys, tarjoaa Tampereen kaupunki
- Ma 28.9. klo 10 Tuolijumppa
klo 13 Aivotreenit, Nääsville ry
klo 15–17.30 Hyväntekeväisyysneulonta, Avunkantajat ry
- Ti 29.9. klo 10 Digineuvonta, yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry
klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo
- Ke 30.9. klo 13–16 Taiteilupaja, yhteistyössä Taideyhdistys Elo

VIITOSKERHON PYSÄKKI

Pellervonkatu 19



- Ti 1.9. klo 13–14.30 **Porukkakatsomo-webinaarit alkavat!** Tule tutustumaan järjestäviin tahoihin ja kahvittelemaan yhdessä
- Ke 2.9. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 Kuunnellaan Meirän Arkea -kuunnelma ja katsellaan Kalevan kulman 10 v. juhlan valokuvia
- To 3.9. klo 10 Miesten pysäkki: Virkeät Ikämiehet -toiminta, Nääsville ry
- Ke 9.9. klo 10 Neuleita ja novelleja
klo 13 Tule kokeilemaan äänimaljarentoutusta, Marjaana Kemppi
- Ke 16.9. klo 13 Sarkopenia-luento, Nääsville ry
- To 17.9. klo 10 Miesten pysäkki
- Ti 22.9. klo 13–15 **Tekstiilipaja alkaa**, Pellervonkatu 13-talon päädyn askarteluhuone, omien tekstiilien tuunausta ja korjausta
- Ke 23.9. klo 13 TAMK: Hyvinvointiklinikka
- Ke 30.9. klo 13 Aivopähkinöitä